

“Amplia tus conocimientos y habilidades relacionados con la técnica avanzada de arco compuesto y sobre el material a utilizar (uso y ajuste), para sacar el máximo rendimiento”

La RFETA, en colaboración con la Federación de tiro con arco de Castilla y León (FTACYL), dentro de su plan de formación continua y con la intención de ampliar la oferta formativa para nuestros técnicos y deportistas, convoca este Curso de Especialista en Arco Compuesto (técnica y material).

El programa se realizará en su mayor parte de forma teórica, aunque se intercalarán actividades prácticas sobre el trabajo de la técnica y ajustes de material.

El nivel del curso se encuadra dentro del perfeccionamiento y la tecnificación deportiva.

1. LUGAR Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Este curso se celebrará los días **22 y 23 de octubre** de 2016, en el **Centro de Tecnificación de Valladolid** (Instalaciones deportivas Río Esgueva), camino del cementerio 0, 47011 Valladolid.

<https://goo.gl/maps/pwCZJsh6ugF2>

2. CALENDARIO

Sábado, día 22 de octubre: de 9 a 14 horas y de 15:30 a 20:30 horas. (10 horas)

Domingo, día 23 de octubre: de 9 a 14 horas. (5 horas)

Total: 15 horas de duración.

3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/curso-de-especialista-en-arco-compuesto-2016/3826>

- **1º Plazo de inscripción:** podrán inscribirse todas aquellas personas que tengan licencia de técnico RFETA en vigor (Monitor, Entrenador o Entrenador Superior) o Monitores de tiro con arco Nivel 1 (formación reglada). Este primer plazo finalizará **el Viernes 16 de septiembre a las 14 horas** (hora peninsular) y las plazas serán aceptadas por riguroso orden de inscripción.

- **2º Plazo de inscripción:** una vez finalizado el primer plazo de inscripción, y solo en caso de quedar plazas disponibles, se abrirá un segundo plazo de inscripción en el cual podrán inscribirse tanto arqueros, técnicos, como otras personas relacionadas con el tiro con arco. Este segundo plazo finalizará **el viernes 07 de octubre a las 14 horas** (hora peninsular) y serán aceptas las plazas por riguroso orden de inscripción.

El importe de la inscripción es de **70,00 €** por asistente.

El número máximo de alumnos será de **treinta y cinco (35)**.

En el caso de que el número de alumnos inscritos sea inferior a veinte (20), la RFETA se reserva el derecho a no realizar este curso, devolviendo los importes de la inscripción en ese caso.

4. PROFESORADO DEL CURSO

Alberto Blázquez Arbonies, con la colaboración de Patrizio Hofer.

- **Alberto Blázquez Arbonies:**
 - Arquero profesional dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente. Pro Staff de Mathews, Easton, B-Stinger, Stanislawski, Zebra Bowstrings, Spider Vans, Synnum Archery, Flex 360.
 - Actualmente, puesto 31 del Ranking Mundial.
 - Seleccionador Nacional de Arco Compuesto y miembro del Comité Nacional de Entrenadores del 2001 al 2003.
 - Actual entrenador y coordinador de un grupo de más de 30 arqueros de arco compuesto en diferentes comunidades autónomas y países.
 - Mas información en:

<https://worldarchery.org/athlete/12535/alberto-blazquez>

- **Patrizio Hofer:**
 - Arquero profesional desde hace 20 años y dedicado en exclusividad al tiro con arco, tanto deportiva como profesionalmente. Pro Staff de Hoyt, Easton, Beiter, Tru Ball, Axcel, Doinker, First String, BCY y Pilla.
 - 4º del Ranking Mundial en el año 2009.
 - Medallista en las finales de las Copas del Mundo Lausanne 2008, Copenhagen 2009 y Lausanne 2014.
 - Mas información en:

<https://worldarchery.org/athlete/1365/patrizio-hofer>

5. CONTENIDOS DEL CURSO

- Fundamentos de la técnica de base para arco compuesto. Diferencias y similitudes con el arco recurvo. Repaso general de todos los aspectos técnicos en arco compuesto.
- Proceso metodológico de enseñanza del arco compuesto. Enseñanza del disparo progresivo-sorpresivo y ejercicios específicos para entrenar las diferentes habilidades en el arco compuesto desde la base.
- Análisis de resultados del circuito internacional, eficacia del tiro por sorpresa. Secuencia de tiro actual aplicada a las escuelas de base.
- Problemas derivados de decidir el disparo con un disparador. Fiebre de amarillo en arco compuesto: causas y efectos. Proceso de reeducación mental para volver a disfrutar del tiro con un arco compuesto.
- Principios básicos del material a utilizar a la hora de empezar a tirar con arco compuesto: apertura, potencia y peso. Correcta elección del material según las características del arquero. Diferencias y similitudes de las distintas marcas.
- Puesta a punto inicial de un arco compuesto.
- Los 5 pasos para una correcta regulación del arco y la flecha en arco compuesto.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para información adicional sobre el curso, se puede contactar con la dirección deportiva de la RFETA en el correo: directordeportivo@federarco.es

Madrid, 25 de julio de 2016
Rafael Menéndez Ortiz
Secretario General

OFERTA HOTELERA

HOTEL IBIS VALLADOLID

Centrolid, Av. del Euro, 7, 47009 Valladolid

Tel.: 983 36 21 11

Fax: 983 36 28 39

E-mail: H3204-GM@accor.com

HOTEL LA VEGA 4*:

Avda. Salamanca km. 131

47195 Arroyo de la Encomienda. Valladolid

Tel: [+34 983 40 71 00](tel:+34983407100)

Fax: [+34 983 40 70 70](tel:+34983407070)

recepcion@lavegahotel.com

HOTEL CONDE ANSUREZ: ****

Avda Gijón nº 100, 47009 Valladolid

41º 39, Norte 4º 45, Oeste

Tlf.: 983015500

Fax: 983015501

www.condeansurez.com hotel@condeansurez.com

NH BALAGO: ****

C/ las Mieses nº 28, 47009 Valladolid.

Tlf.: 983363880,

nhbalago@nh-hotels.com

www.nh-hotels.com

NH CIUDAD DE VALLADOLID:****

Avda. Ramon Pradera nº 10-12, 47009 Valladolid

Tlf.: 983351111.

r.renedo@nh-hotels.com

www.nh-hotels.com

Hotel Topacio * Sup**

Calle Plomo Nº8, 47012, Valladolid

Telf. 983 313 312/ Fax. 983 313 009